

VANDSPORTENS CORONA-REGLER



SYMPTOMER? BLIV HJEMME!

Hvis du føler dig syg eller på anden måde utilpas, skal du blive hjemme fra svømmehallen. Det gælder også, hvis du har været i kontakt med en person, der er testet positiv for Covid-19.



SPRIT AF

Afsprit eller vask hænder ved ankomst til svømmehallen.



MAX 100 PERSONER PER GRUPPE

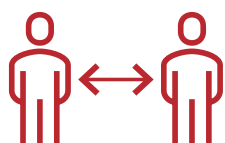
(INKL. TRÆNER OG LIVREDDER)

Det kan dog være en fordel at inddele udøvere i mindre grupper.



GOD HYGIEJNE – BAD I SVØMMEHALLEN!

Bad i svømmehallen, vis hensyn og hold afstand! Følg svømmehallens anvisninger.



HOLD AFSTAND – OGSÅ NÅR DU SVØMMER

Mindst 1 meters afstand på bassinkanten og mindst 2 meters afstand ved fysisk aktivitet hvis muligt.



BRUG HELST EGET UDSTYR

Medbring egne svømmebriller og andet svømmeudstyr. Al udstyr rengøres før og efter brug.



BRUG AF SKABE

Følg svømmehallens anvisninger om brug af skabe.



UNDGÅ TØRTRÆNING PÅ LAND

Undgå for eksempel at lave dryland, opvarmning eller andet tørtræning på land i svømmehallen.